



**UNIVERSITATEA HYPERION DIN BUCUREȘTI
FACULTATEA DE PSIHOLOGIE ȘI ȘTIINȚE ALE EDUCAȚIEI
DEPARTAMENTUL DE PSIHOLOGIE**

**GHID PENTRU ELABORAREA
LUCRĂRII DE LICENȚĂ
SESIUNEA IUNIE 2025**

Lucrarea de diplomă sau de licență reprezintă un produs științific elaborat de student sub coordonarea unui cadru didactic. Lucrarea trebuie să demonstreze însușirea de către student a literaturii relevante pentru tema abordată, să fie corectă din punct de vedere metodologic și al analizei datelor, să aibă o structură logică și să fie redactată utilizând limbaj științific.

Responsabilitatea elaborării îi revine studentului care trebuie să elaboreze lucrarea în conformitate cu cerințele prezentate mai jos.

Lucrarea de diplomă sau de licență va fi însoțită de raportul anti-plagiat.

I. Părți componente ale lucrării

Lucrarea trebuie organizată pe capitole în succesiune logică care să prezinte următoarele aspecte:

- Pagina de titlu
- Cuprins
- Abstract în limba engleză
- Introducere și motivarea temei
- Listă cu abrevieri (opțional)
- Mulțumiri (opțional)
- 1. Cadrul teoretic al problemei studiate
- 2. Partea de cercetare:
 - 2.1. Scopul, obiectivele, variabilele și ipotezele cercetării
 - 2.2. Prezentarea eșantionului de subiecți
 - 2.3. Prezentarea și descrierea instrumentelor de cercetare
 - 2.4. Expunerea metodologiei cercetării
 - 2.5. Analiza statistică de normalitate a datelor obținute la chestionare
 - 2.6. Prezentarea rezultatelor obținute la teste statistice pentru fiecare ipoteză în parte cu menționarea in/validării ipotezelor
 - 2.7. Interpretarea psihologică a rezultatelor
- 3. Concluziile lucrării:
 - 3.1. Contribuția personală la tema cercetării
 - 3.2. Limitele lucrării
 - 3.3. Direcțiile viitoare de cercetare
- Bibliografie
- Anexe

Detalii

Pagina de titlu trebuie să cuprindă informații generale despre instituție, titlul, autorul, coordonatorul, anul și localitatea. În anexe este un model pentru această pagină de titlu cât și

pentru pagina de copertă.

Cuprinsul va avea înșirate vertical stânga părțile componente ale lucrării iar în partea dreapta vor fi înșirate numerele de pagini corespondente acestor componente. Se încurajează utilizarea Heading-urilor pentru generarea automată a cuprinsului.

Abstractul în limba engleză va cuprinde o descriere scurtă a structurii lucrării (introducere, trei capitole, concluzii, bibliografie din n titluri, n anexe, n pagini, n figuri, n tabele). Abstractul să nu depășească o pagină.

Introducerea va fi redactată în aproximativ 2-3 pagini astfel încât să devină un argument puternic al cercetării realizate. Se va prezenta sintetic situația cercetărilor relaționate cu subiectul ales, motivația alegerii temei, indicând domeniile care nu au fost explorate sau care solicită investigații suplimentare și reconsiderări.

Cadrul teoretic al problemei studiate va fi redactat într-un singur capitol și nu trebuie să depășească 30% din numărul total de pagini al lucrării (fără anexe). Trecerea în revistă a literaturii va fi realizată după un criteriu explicit menționat, care poate fi cronologic sau tematic.

Partea de cercetare reprezintă 70% din lucrare și cuprinde:

2.1. Scopul, obiectivele, variabilele și ipotezele cercetării. Se va descrie clar scopul cercetării, obiectivul general și obiectivele secundare, factorii extra-psihologici, variabilele independente și cele dependente și se vor formula minim trei ipoteze;

2.2. Prezentarea eșantionului de subiecți. Pentru cercetarea în cauză, este necesar un eșantion de minim 60 de subiecți. Se va descrie detaliat eșantionul de subiecți cu referire la componența acestuia. Descrierile vor fi însoțite de prezentări grafice (diagrame). În cazul în care eșantionul cercetat face parte dintr-o categorie specială (cu variate tipuri de dependențe etc.) studentul care va desfășura cercetarea va demonstra în prealabil că subiecții cercetați fac parte din acea categorie specială. Dacă cercetarea este preponderent transversală bazată pe un specific, atunci este necesară prezența unui grup de control;

2.3. Prezentarea și descrierea instrumentelor de cercetare. În cadrul cercetării trebuie utilizate minim două instrumente/ chestionare. Singurele instrumente de cercetare acceptate sunt chestionarele care au și o interpretare validă. Se recomandă utilizarea acelor instrumente (chestionare) care au fost deja validate prin utilizarea lor în literatura de specialitate. Nu se acceptă utilizarea chestionarelor formulate de studenți sau a testelor proiective. Vor fi descrise detaliat chestionarele utilizate în cadrul cercetării (scalele, itemii etc.), interpretarea acestora și alte informații relevante despre acestea;

2.4. Expunerea metodologiei cercetării va cuprinde descrierea simplificată a pașilor prin care a fost realizată cercetarea;

2.5. Analiza statistică de normalitate a datelor obținute la chestionare sau analiza normalității pentru variabilele dependente se va face prin prezentarea valorilor indicatorilor distribuției normalități. Toate prelucrările statistice se vor face cu softuri specializate;

2.6. Prezentarea rezultatelor obținute la teste statistice constatative se face pentru fiecare ipoteză în parte cu menționarea in/validării ipotezelor. Se vor descrie detaliat logic și cronologic rezultatele obținute pentru fiecare ipoteză. Se vor insera tabele, figuri etc., relevante din prelucrarea statistică. Pentru cele minim trei ipoteze se vor utiliza minim două teste statistice diferite. Testele statistice constatative utilizate vor fi din cadrul testelor parametrice, neparametrice sau din cadrul testelor de corelații predate conform fișelor disciplinelor (tabele de contingență nu pot in/valida o ipoteză);

2.7. Interpretarea psihologică a rezultatelor: pentru fiecare ipoteză în parte se vor descrie detaliat interpretările psihologice ale rezultatelor obținute.

Concluziile lucrării. Concluziile trebuie să reia succint conținutul părții teoretice (2-3 paragrafe), a ipotezelor, rezultatelor și interpretărilor obținute. Lungimea acestei secțiuni să fie între 2-3 pagini.

3.1. Accentuarea și evidențierea contribuției personale la tema cercetării și a aplicabilității practice a rezultatelor obținute bazate pe interpretări, generalizări, sintetizări ale elementelor noi.

3.2. Limitele lucrării trebuie să cuprindă descrierea aspectelor problematice pentru cercetarea respectivă, observate în perioada derulării cercetării.

3.3. Direcțiile viitoare de cercetare va cuprinde câteva propuneri pentru o posibilă continuare a cercetării și a felului în care să se desfășoare aceasta raportată deja la cercetarea existentă.

Bibliografia va conține numerotate în ordinea alfabetică toate resursele utilizate în cadrul lucrării. Doar resursele citate trebuie prezentate la bibliografie și viceversa. Se încurajează utilizarea sub-meniului References – Manage sources (Referințe) disponibilă în word pentru adăugarea lucrărilor și ulterior pentru generarea automată a bibliografiei. Se recomandă utilizarea a minim 40 de resurse bibliografice științifice (exceptând dicționare, publicații comerciale și care nu sunt de specialitate, site-uri cu conținut variat etc.) publicate după anul 2000.

Anexele vor cuprinde chestionarele, outputurile prelucrărilor statistice, scalele/probele utilizate, ilustrații suplimentare, alte materiale relevante pentru cercetare și vor fi numerotate logic și cronologic. Din textul lucrării trebuie făcute trimiteri către anexe (v. Anexa...).

II. Formatul lucrării

Lucrarea trebuie redactată într-un limbaj academic, impersonal, caracteristic lucrărilor de cercetare. Vor fi evitate greșelile gramaticale de redactare (acord, punctuație, lexic etc).

Numerotarea lucrării va începe având ca prima pagină, pagina de cuprins.

Lucrarea va fi organizată respectând structura sau părțile componente menționate mai sus și va fi redactată în format A4 (2,54 cm sus, jos, stânga, dreapta și 1,27 cm la antet și subsol), la un rând și jumătate distanță, în Times New Roman, cu o mărime a fontului de 12 puncte de culoare neagră și cu alinierea Justified (stânga-dreapta). Indentarea paragrafelor se va face la 1,25 cm (cu tasta Tab) și se vor elimina spațiile inutile dintre paragrafe. Paginile vor fi numerotate cu litere arabe, în partea de jos centru.

Singurul stil de citare acceptat este stilul APA (incluzând tabelele și figurile). Preluarea identică a unei fraze sau paragraf va fi citată utilizând ghilimele de deschidere la începutul textului preluat și ghilimele de închidere la finalul frazei sau paragrafului preluat (maxim 1%), urmate de indicarea autorului, anului și a paginii din sursa utilizată. Atunci când se preia o idee sau un calup de idei se vor indica la final autorul și anul. La bibliografie citarea standard APA are următoarea ordine:

- Nume, inițiala/ele prenume (dacă sunt mai mulți autori se va insera punct și virgulă între ei. Dacă sunt mai mult de 3 autori, se va menționa primul autor și se va adăuga et al.). (anul publicării), *Titlul cărții (scris italic)*, orașul, editura. Această citare este valabilă pentru cărți;

- Nume, inițiala/ele prenume (dacă sunt mai mulți autori se va insera punct și virgulă între ei. Dacă sunt mai mult de 3 autori, se va menționa primul autor și se va adăuga et al.). (anul publicării), Titlul articolului, *Titlul jurnalului, volumul și numărul acestuia (scris italic)*, paginile între care este articolul citat, orașul, editura, link-ul sau DOI-ul etc. Această citare este valabilă pentru articole;

- Alte tipuri de lucrări citate trebuie să respecte prevederile stilului APA (<https://support.microsoft.com/ro-ro/office/apa-mla-chicago-formatarea-automat%C4%83-a-bibliografiilor-405c207c-7070-42fa-91e7-eaf064b14dbb>)

Fiecare capitol va începe pe o nouă pagină, dar nu și subcapitolele și subpunctele. Capitolele vor fi numerotate cu numere arabe (1., 2., 3. etc.), la fel și subcapitolele (1.1., 1.2., 1.3. etc.) și subpunctele (1.1.1., 1.1.2., sau 1.2.1., 1.2.2. etc). Titlul capitolelor, subcapitolelor

și subpunctelor vor fi scrise cu bold și fără majuscule. Înaintea fiecărui subcapitol se va lăsa un rând liber.

Tabelele lucrării se vor numerota cronologic cu cifre arabe, de la 1 la n. Titlul se menționează deasupra tabelului, centrat. Figurile se numerează cu cifre arabe, de la 1 la n, fiecare figură are număr și titlu, care se menționează sub figură, centrat.

Printarea lucrării se va face doar pe o singură parte a paginilor.

Se recomandă ca lucrarea să fie redactată pe aproximativ 50 - 60 de pagini (fără anexe).

III. Aspecte etice și susținerea lucrării

Etica în cercetare trebuie axată în principal pe respectarea drepturilor și demnității participanților, având ca element esențial obținerea consimțământului informat. În cazul cercetărilor care implică minori, este obligatorie obținerea acordului scris din partea părinților sau a reprezentanților legali. De asemenea, pentru participanții adulți care se află sub protecție legală din cauza unor condiții medicale sau clinice, este necesar consimțământul scris al tutorilor legali. Aceste măsuri asigură protejarea vulnerabilităților participanților și conformitatea cu standardele etice.

Lucrarea trebuie susținută în fața comisiei ținând cont de mini-ghidul redactat pentru această etapă. Absolventul trebuie să demonstreze că sau trebuie să:

- Stăpânește deplin conceptele prezentate în partea teoretică;
- Va explica succint etapele cercetării punând accent pe ipotezele elaborate, pe testele statistice utilizate și pe interpretările psihologice;
- Va prezenta scurt concluziile cercetării;
- Va răspunde cu promptitudine la întrebările membrilor comisiei.

DECAN
Conf. univ. dr. Mihai Covaci

DIRECTOR DEPARTAMENT
Lect. univ. dr. Cristiana Haica

UNIVERSITATEA HYPERION DIN BUCUREȘTI
FACULTATEA DE PSIHOLOGIE ȘI ȘTIINTE ALE EDUCAȚIEI
DEPARTAMENTUL DE PSIHOLOGIE

LUCRARE DE LICENȚĂ

Coordonator:

Titlul științific Prenume NUME

Absolvent:

Nume Prenume

București

2025

5

UNIVERSITATEA HYPERION DIN BUCUREȘTI
FACULTATEA DE PSIHOLOGIE ȘI ȘTIINTE ALE EDUCATIEI
DEPARTAMENTUL DE PSIHOLOGIE

Influențele anxietății asupra creativității la adolescenți

Coordonator:

Titlul științific Prenume NUME

Absolvent:

Nume Prenume

București

2025

6