



GHID PENTRU ELABORAREA LUCRĂRII DE DISERTAȚIE SESIUNEA IULIE 2025

Ghidul metodologic pe care îl punem la dispoziția masteranzilor reprezintă un instrument științific util și utilizabil în proiectarea, elaborarea, tehnoredactarea și prezentarea disertațiilor de masterat.

Ghidul metodologic oferă o sumară perspectivă metodologică, teoretică și pragmatică, cu sens, asupra unor posibile răspunsuri la întrebări pe care ni le adresează frecvent masteranzii facultății noastre.

1. Orientări generale

a) Obiectivul disertației

Disertația trebuie să pună în evidență capacitatea absolvenților de a realiza în mod independent o lucrare academică cu semnificație științifică. În acest scop absolventul va utiliza competențele formate pe parcursul procesului didactic, în conformitate cu planurile de învățământ pentru ciclul de master. Prin realizarea disertației, absolventul trebuie să demonstreze următoarele competențe specifice:

- Fundamentare teoretică;
- Documentare bibliografică;
- Alegerea sau construirea (atunci când este cazul) a tehnicilor de recoltare a datelor;
- Elaborarea și implementarea unui model de cercetare;
- Redactarea documentului și prezentarea acestuia în fața comisiei de examinare.

Disertația poate fi elaborată într-una din următoarele categorii tematice de bază:

- Cercetare calitativă (studii de caz);
- Cercetare cantitativă.

b) Rolul profesorului coordonator

Disertația este o lucrare personală a cărei responsabilitate revine integral absolventului care are datoria să redacteze lucrarea în conformitate cu informațiile prezentate mai jos.

Coordonatorul își asumă complet calitatea îndrumării. Profesorul coordonator asistă și susține procesul de elaborare a acesteia, fără a aduce atingere principiului lucrului individual.

Activități recomandate profesorului coordonator: sugestii în legătură cu alegerea și definirea temei; impunerea unor etape obligatorii și a unor momente de evaluare a progresului în realizarea disertației (de preferință, cel puțin odată la două săptămâni); sugestii cu privire la organizarea și realizarea cercetării sau studiului; sugestii privind orientările teoretice și

metodologice; discuții pe teme ridicate de masterand și răspunsuri la întrebările acestuia; observații critice și recomandări de corecție; sugestii bibliografice.

2. Formatul lucrării

Lucrarea trebuie redactată într-un limbaj academic, impersonal, caracteristic lucrărilor de cercetare. Vor fi evitate greșelile gramaticale de redactare (acord, punctuație, lexic etc).

Numerotarea lucrării va începe având ca prima pagină, pagina de cuprins.

Lucrarea va fi redactată în format A4 (2,54 cm sus, jos, stânga, dreapta și 1,27 cm la antet și subsol), la un rând distanță, în Times New Roman, cu o mărime a fontului de 12 puncte de culoare neagră și cu alinierea Justified (stânga-dreapta). Indentarea paragrafelor se va face la 1,25 cm (cu tasta Tab) și se vor elimina spațiile inutile dintre paragrafe. Paginile vor fi numerotate cu litere arabe, în partea de jos centru.

Singurul stil de citare acceptat este stilul APA. Preluarea identică a unei fraze sau paragraf va fi citată utilizând ghilimele de deschidere la începutul textului preluat și ghilimele de închidere la finalul frazei sau paragrafului preluat (maxim 1%), urmate de indicarea autorului, anului și a paginii din sursa utilizată. Atunci când se preia o idee sau un calup de idei se vor indica la final autorul și anul. La bibliografie citarea standard APA are următoarea ordine:

- Nume, inițiala/ele prenume (dacă sunt mai mulți autori se va insera punct și virgulă între ei. Dacă sunt mai mult de 3 autori, se va menționa primul autor și se va adăuga et al.). (anul publicării), *Titlul cărții (scris italic)*, orașul, editura. Această citare este valabilă pentru cărți;

- Nume, inițiala/ele prenume (dacă sunt mai mulți autori se va insera punct și virgulă între ei. Dacă sunt mai mult de 3 autori, se va menționa primul autor și se va adăuga et al.). (anul publicării), *Titlul articolului, Titlul jurnalului, volumul și numărul acestuia (scris italic)*, paginile între care este articolul citat, orașul, editura, link-ul sau DOI-ul etc. Această citare este valabilă pentru articole;

- Alte tipuri de lucrări citate trebuie să respecte prevederile stilului APA (<https://support.microsoft.com/ro-ro/office/apa-mla-chicago-formatarea-automat%C4%83-a-bibliografiilor-405c207c-7070-42fa-91e7-eaf064b14dbb>)

Fiecare capitol va începe pe o nouă pagină, dar nu și subcapitolele și subpunctele. Capitolele vor fi numerotate cu numere arabe (1., 2., 3. etc.), la fel și subcapitolele (1.1., 1.2., 1.3. etc.) și subpunctele (1.1.1., 1.1.2., sau 1.2.1., 1.2.2. etc). Titlul capitolelor, subcapitolelor și subpunctelor vor fi scrise cu bold și fără majuscule. Înaintea fiecărui subcapitol se va lăsa un rând liber.

Tabelele lucrării se vor numerota cronologic cu cifre arabe, de la 1 la n. Titlul se menționează deasupra tabelului, centrat. Figurile se numerează cu cifre arabe, de la 1 la n, fiecare figură are număr și titlu, care se menționează sub figură, centrat.

Printarea lucrării se va face doar pe o singură parte a paginilor.

Se recomandă ca lucrarea să fie redactată pe aproximativ 50 - 60 de pagini (fără anexe).

Orice aspect de editare care nu este menționat explicit mai sus va putea fi tratat de autor după preferință, urmând modelele uzuale din literatura științifică.

3. Structura disertației

Pagina de titlu va conține următoarele informații:

1. Numele universității, al facultății și al masterului;
2. Titlul lucrării;
3. Numele și titlul coordonatorului;
4. Numele candidatului;

5. Anul realizării.

La sfârșitul acestui document găsiți un exemplu de copertă și pagină de titlu.

Conținutul lucrării

Lucrarea trebuie să aibă o organizare logică în capitole, care să prezinte următoarele aspecte:

1. Cuprins;
2. Cadrul teoretic al problemei studiate;
3. Modalități de diagnostic și evaluare;
4. Prezentarea celor 5 studii de caz (sau prezentarea cercetării și interpretarea statistică și psihologică a rezultatelor, în cazul în care lucrarea cuprinde o cercetare);
5. Bibliografie;
6. Anexe.

Cuprinsul va conține numele capitolelor, subcapitolelor și subpunctelor, bibliografia și anexele, cu indicarea paginajului corespunzătoare din text.

Cadrul teoretic cuprinde o trecere în revistă a literaturii de specialitate dedicate temei studiate. Se va urmări o prezentare în egală măsură completă, dar și sintetică, acordându-se importanță surselor celor mai relevante, pe de o parte, și celor mai recente, pe de altă parte. Se recomandă utilizarea unui criteriu explicit de ordonare a prezentării, care poate fi de natură tematică sau temporală. Se va acorda atenție aspectelor controversate, în raport cu care studentul poate manifesta o evaluare critică.

Partea introductivă trebuie să conțină:

- a. Un scurt istoric al temei cercetate;
- b. Prezentarea stadiului actual al cunoașterii științifice cu privire la problema investigată (studiile recente realizate în respectivul domeniu)
- c. Evidențierea modului în care obiectivele studiului răspund unor dileme științifice actuale.

În capitolul destinat **cercetării calitative**, vor fi **prezentate cinci studii de caz** care vor avea următoarea structură:

1. Informații despre client;
2. Obiectivul psihodiagnosticului și evaluării clinice (sursa recomandării și întrebările pentru care s-a solicitat recomandarea și prezentarea problemei);
3. Metodele de evaluare folosite;
4. Informații relevante;
5. Istoric legal;
6. Istoria longitudinală a evenimentelor de viață stresante;
7. Observații;
9. Concluzii Psihologice;
10. Evaluarea riscului;
11. Feedback-ul de evaluare – comunicat clientului;
12. Concluzii și recomandări de tratament.

Pentru **cercetarea cantitativă** eșantionul trebuie să aibă minim 100 de subiecți, să fie utilizate minim două instrumente/chestionare aprobate de Colegiul Psihologilor din România (<https://www.copsi.ro/index.php/metodologie-menu/metode-si-tehnici>) și să fie utilizate minim trei teste statistice. Structura lucrării va fi conformă structurii de licență a Facultății de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea Hyperion.

Etica în cercetare trebuie axată în principal pe respectarea drepturilor și demnității participanților, având ca element esențial obținerea consimțământului informat. În cazul cercetărilor care implică minori, este obligatorie obținerea acordului scris din partea părinților sau a reprezentanților legali. De asemenea, pentru participanții adulți care se află sub protecție legală din cauza unor condiții medicale sau clinice, este necesar consimțământul scris al tutorilor legali. Aceste măsuri asigură protejarea vulnerabilităților participanților și conformitatea cu standardele etice.

Bibliografia

Va conține numerotate în ordinea alfabetică toate resursele utilizate în cadrul lucrării. Doar resursele citate trebuie prezentate la bibliografie și viceversa. Se încurajează utilizarea sub-meniului References – Manage sources (Referințe) disponibilă în word pentru adăugarea lucrărilor și ulterior pentru generarea automată a bibliografiei.

Aspectele principale care trebuie avute în vedere sunt următoarele:

- *Compoziția bibliografiei*: Ponderea majoritară trebuie să o aibă referințele de tip “articol de revistă”, “comunicări științifice la conferințe”. Vor fi utilizate surse autohtone, dar mai ales internaționale. Bibliografia trebuie să cuprindă titluri reprezentative pentru subiectul tratat;

- *Actualitatea bibliografiei*: Ponderea majoritară trebuie să o aibă referințele recente, actuale. Totuși nu vor fi evitate referințele mai vechi, dacă au un caracter fundamental pentru subiectul tratat. În general, se consideră că o referință este “actuală” dacă nu este mai veche de 10 ani;

- *Volumul bibliografiei*: Numărul referințelor citate depinde de natura subiectului și de efortul de explorare efectuat de autor. În principiu, cu cât numărul referințelor este mai mare, cu atât disertația va fi apreciată mai bine;

- *Formatul bibliografiei*: Referințele se constituie prin citarea autorilor și anului apariției, în textul lucrării, iar informația bibliografică completă se introduce în lista de referințe de la sfârșitul documentului. În bibliografie vor fi trecute toate sursele, în ordine alfabetică, numerotate cu cifre arabe, urmate de punct. În cazul în care unui autor îi corespund mai multe lucrări, acestea vor fi listate în ordine cronologică. Bibliografia va fi redactată conform standardelor APA 7.

Toate sursele bibliografice, primare sau secundare, publicate sau nepublicate, sunt proprietatea intelectuală a autorilor sau instituției care au produs acele materiale. Prin urmare, autorul lucrării de disertație va cita în mod corect toate sursele incluse în lucrare, inclusiv figuri, tabele, ilustrații, diagrame. Se citează nu doar preluarea unor fraze de la alți autori, dar și parafrazarea și sumarizarea ideilor exprimate de aceștia. *Eludarea acestor norme etice este considerată plagiat.*

Anexele conțin Lista tabelor și Lista figurilor. De asemenea pot conține scale/probele utilizate, ilustrații suplimentare, alte materiale relevante pentru cercetarea realizată.

DECAN
Conf. univ. dr. Mihai Covaci

DIRECTOR DEPARTAMENT
Lect. univ. dr. Cristiana Haica

UNIVERSITATEA HYPERION DIN BUCUREȘTI
FACULTATEA DE PSIHOLOGIE ȘI ȘTIINȚE ALE EDUCAȚIEI
MASTER DE PSIHOLOGIE CLINICĂ ȘI CONSILIERE PSIHOLOGICĂ

LUCRARE DE DISERTAȚIE

Coordonator:

Titlul științific Prenume NUME

Absolvent:

Nume Prenume

București
2025

UNIVERSITATEA HYPERION DIN BUCUREȘTI
FACULTATEA DE PSIHOLOGIE ȘI ȘTIINȚE ALE EDUCAȚIEI
MASTER DE PSIHOLOGIE CLINICĂ ȘI CONSILIERE PSIHOLOGICĂ

**Influențele anxietății asupra creativității la
adolescenți**

Coordonator:

Titlul științific Prenume NUME

Absolvent:

Nume Prenume

București
2025